



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 16/09
al 20/09

1°



Pasta olio e parmigiano
Filetti di merluzzo in
crosta di mandorle
Bastoncini di zucchine
gratinati
Gelato

Pinzimonio di verdura
Tagliatelle al ragù di
carne
Patate al forno
Frutta fresca e grissini

Passato di verdura
con ceci e farro
Pizza margherita
Insalata di cetrioli
Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
fresco
Pollo alla cacciatora
Fagiolini all'olio
Parmigiano con
pane

Pasta in crema di
zucchine
Polpettone di pesce con
maionese vegetale
Insalata di pomodori
Banana

Sett.
dal 23/09
al 27/09

2°



Pasta integrale
pomodoro e basilico
Cotoletta di pollo
Spinaci filanti
Frutta fresca e crackers

Risotto allo zafferano
Hamburger di pesce
con maionese vegetale
Pinzimonio di verdure
Yogurt alla frutta

Spaghetti al pesto
Bocconcini di tacchino
panati
Insalata
Focaccia all'olio

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di fagioli
con salsa rossa
Insalata di pomodori
Macedonia di frutta

Pasta all'ortolana
Frittata con patate
Melanzane trifolate
Torta margherita

Sett.
dal 30/09
al 04/10

3°



Passato di lenticchie e
orzo
Piadina con stracchino
Insalata mista
Frutta fresca e pane

Pasta alla pizzaiola
Svizzera di carne
Fagiolini all'olio
Fette biscottate con
marmellata

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di platessa
Insalata di pomodori
Latte e biscotti

Pinzimonio di verdure
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate
Frutta fresca e grissini

Pasta al pesto rosso
Rosticciata di pesce
Insalata di carote e
finocchi
Barretta di cereali

Sett.
dal 07/10
al 11/10

4°

Pasta con pesto di
zucchine e noci
Ovetto strapazzato
Carote julienne
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo in
crosta di mais e sesamo
Contorno tricolore
Frutta fresca e grissini

Pasta al ragù di carne
Polpette di zucchine
Insalata di finocchi
Ciambella al cacao

Risotto alla parmigiano
Merluzzo in crosta di
mais Insalata
Pizza rossa

Pasta al pomodoro
Involtini di carne
Piselli e carote all'olio
Frutta fresca e pane

Sett.
dal 14/10
al 18/10

5°



Spaghetti olio e
parmigiano
Merluzzo gratinato
Finocchi a julienne
Banana

Pasta integrale al
pomodoro
Bocconcini di pollo
cremosi
Carote filanger con ceci
Latte e biscotti

Passato di verdura con
riso
Sogliola gratinata
Patate al forno
Taralli

Pinzimonio di verdura
Lasagna al ragù di carne
Verdure gratinate
Fette biscottate con
marmellata

Pasta al pesto
Bis di formaggi
Insalata mista con
frutta secca
Frutta fresca e crackers

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità